



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	10km	GRABOWSKA KAROLINA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K18-29	01:25:53		01:25:20	01:24:54	01:26:54	3	3	1	1		70	70	100	100		340
2	10km	FRANCZAK MAŁGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	K18-29	01:13:21		01:16:00			1	1				100	100				200
3	10km	BENZA EWA	ALEKSANDRÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	K18-29	01:17:48		01:17:44			2	2				80	80				160
4	10km	BARTOSZEWICZ GABRYSLA	HAJNÓWKA		K18-29					01:44:01					2					80	80
5	10km	IWANIUK JULIA	HAJNÓWKA		K18-29					01:44:05					3					70	70
6	10km	LEMIESZEWSKA MARTA	WARSZAWA		K18-29			01:30:14					4				60				60
1	10km	LEJKOWSKA MIRELA	GOWINO	POLIPACK TEAM GWE	K30-39	01:14:25	01:15:52	01:14:25	01:12:25	01:13:35	2	1	2	1	2	80	100	80	100	80	440
2	10km	MUSIAŁ OLA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39	01:17:44	01:18:57	01:19:13	01:14:22	01:15:19	5	2	5	2	3	50	80	50	80	70	330
3	10km	REJOWSKA AGNIESZKA	SOKOYSW PODLASKI	NOWI SIEDLCE	K30-39			01:14:23		01:11:44			1	1			100	100		200	
4	10km	KUBISZYN MAŁGORZATA	LUBACZÓW	REPREZENTANTKA GMINY LUBACZÓW	K30-39	01:07:43					1					100					100
5	10km	DOMURAD-IDŹKOWSKA SYLWIA	GDAŃSK	ESJA TEAM	K30-39				01:15:57					3				70			70
6	10km	RYBUS ELŻBIETA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	K30-39			01:17:29					3				70				70
7	10km	PAWŁOWSKA MONIKA	POŁANIEC		K30-39	01:15:09					3					70					70
8	10km	RYBUS ELZBIETA	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	K30-39					01:17:09					4					60	60
9	10km	KRUGIOŁKA RENATA	PNIEWY	AKTYWNIE W PNIEWACH	K30-39				01:23:26					4				60			60
10	10km	BROŻYNA AGATA	MICHAŁOWICE	NW CZŁAPSKI TEAM	K30-39			01:18:20					4				60				60
11	10km	WITALEC ANNA	BOGUCHWAŁA		K30-39	01:15:38					4					60					60
12	10km	WALCZAK DIANA	BIĄŁYSTOK	BOHATEROWIE OSTATNIEJ AKCJI	K30-39					01:24:29					5				50		50
13	10km	TURZYNSKA ANNA	MALBORK		K30-39				01:23:43					5				50			50
14	10km	CZUBAK BEATA	WARSZAWA	ŻBIKI NORDIC WALKING	K30-39			01:21:14						6			45				45
15	10km	WALOT JOANNA	ŁÓDŹ	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE	K30-39			01:21:23						7			40				40
16	10km	WYSOCKA AGNIESZKA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K30-39			01:22:54						8			35				35
17	10km	RAYWER-KUSZTELAK HANNA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K30-39			01:27:15						9			30				30
18	10km	KURZELA ELIZA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K30-39			01:27:17						10			25				25



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	10km	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	KRĘPA KASZUBSKA	POLIPACK TEAM GWE	K40-49	01:09:03	01:09:58	01:10:17	01:08:53	01:09:26	1	2	1	1	1	100	80	100	100	100	480
2	10km	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	KRĘPA KASZUBSKA	POLIPACK TEAM GWE	K40-49	01:09:35	01:10:31	01:11:06	01:09:51	01:11:15	2	3	2	2	2	80	70	80	80	80	390
3	10km	ŁUKASIEWICZ-GODLEWSKA ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K40-49	01:15:06	01:15:26	01:15:54	01:13:39	01:13:17	4	4	3	3	3	60	60	70	70	70	330
4	10km	MARCZYŃSKA MARTA	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	K40-49	01:27:29	01:25:58	01:25:54	01:27:06	01:24:13	6	6	11	6	7	45	45	24	45	40	199
5	10km	CHĄDZYŃSKA ANETA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K40-49		01:27:31	01:24:56		01:21:03	8	10			5	35	25		50		110
6	10km	BEM MAŁGORZATA	OLSZTYN	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	K40-49		01:09:09					1					100				100
7	10km	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K40-49			01:23:52		01:18:58			9		4		30		60		90
8	10km	HEJDUK MARTA	WARSZAWA	ŻBIKI NORDIC WALKING	K40-49	01:24:54	01:27:16				5	7				50	40				90
9	10km	STANKOWSKA MARZENA	TRZEMESZNO	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49			01:22:52	01:20:09				8	5			35	50			85
10	10km	NOWAK KATARZYNA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K40-49		01:31:28	01:28:21		01:24:40		10	14		8		25	21		35	81
11	10km	RYKAŁA IRENA	KROWICA HOŁODOWSKA	KLUB NORDIC WALKING SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	K40-49	01:12:18						3					70				70
12	10km	KANIA IWONA	WARSZAWA		K40-49	01:31:22		01:27:09				7	12				40	23			63
13	10km	RUDOWSKA DOMINIKA	SOPOT	ESJA TEAM	K40-49				01:14:28					4				60			60
14	10km	SKRZYŃSKA ANNA	PRUSZKÓW	PRZYCMENTARNE WĘDRÓWKI	K40-49			01:18:41					4				60				60
15	10km	BONKOWSKA BARBARA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K40-49		01:31:04	01:27:34				9	13				30	22			52
16	10km	JUSZCZAK BARBARA	MICHAŁOWICE		K40-49			01:19:21					5				50				50
17	10km	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	PLESZEW	KIJKOMANIACY PPL	K40-49		01:22:03					5					50				50
18	10km	MIJAS ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K40-49			01:29:07		01:26:26			15	10			20		25		45
19	10km	HAJDUK KATARZYNA	HAJNÓWKA		K40-49					01:22:45				6					45		45
20	10km	CONTUCCI EWA	BLACHOWNIA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49			01:19:48					6				45				45
21	10km	WRZESIŃSKA KATARZYNA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	K40-49			01:22:15					7				40				40
22	10km	DANOWSKA ALICJA	TORUŃ	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49				01:27:40					7				40			40
23	10km	WRONIECKA SYLWIA	BIĄŁOWIEŻA		K40-49					01:25:58					9					30	30
24	10km	GAIŃSKA IWONA	BIĄŁYSTOK	BOHATEROWIE OSTATNIEJ AKCJI	K40-49					01:27:01					11					24	24



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
25	10km	GAŁKA AGNIESZKA	LUTOCIN		K40-49	01:41:48						11				24					24
26	10km	DENISIUK JULITA	HAJNÓWKA		K40-49					01:27:15					12					23	23
27	10km	GÓRALSKA AGNIESZKA	LUTOCIN		K40-49	01:43:29						12				23					23
28	10km	KOTARSKA KATARZYNA	LUTOCIN		K40-49	01:43:33						13				22					22
29	10km	MACIEJCZUK MARTA	ZABŁUDÓW		K40-49					01:29:56					13					22	22
30	10km	FRĄCZEK LUIZA	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	K40-49					01:29:57					14					21	21
31	10km	WYSOCKA AGNIESZKA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K40-49					01:30:00					15					20	20
32	10km	BURA RENATA	HAJNÓWKA		K40-49					01:30:01					16					19	19
33	10km	AUGUSTYNIAK MAŁGORZATA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K40-49			01:33:12					16				19				19
34	10km	KOT PATRYCJA	ŁÓDŹ	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	K40-49			01:35:53					17				18				18
35	10km	KOSTRZEWSKA AGNIESZKA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K40-49					01:30:45					17					18	18
36	10km	DOŻYNKA GRAŻYNA	BIAŁYSTOK	BBL BIAŁYSTOK	K40-49					01:31:23					18					17	17
37	10km	NIELIPIŃSKA MARIOLA	BIAŁYSTOK	CBL BIAŁYSTOK	K40-49					01:31:24					19					16	16
38	10km	KLIMCZUK MAGDALENA	BIAŁYSTOK	ESJA TEAM	K40-49					01:32:00					20					15	15
39	10km	CZAKIERT RENATA	OSTROŁĘKA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49					01:32:10					21					14	14
40	10km	BRONAKOWSKA ANIESZKA	BIAŁYSTOK	ESJA TEAM	K40-49					01:32:10					22					13	13
41	10km	BIERĆ WIOLETTA	BIAŁYSTOK		K40-49					01:33:54					23					12	12



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	10km	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K50-59	01:14:14	01:16:40		01:13:32	01:13:31	1	3		2	3	100	70		80	70	320
2	10km	JĘDRASIAK RENATA	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	K50-59		01:09:42	01:09:39		01:10:23		1	1		1		100	100		100	300
3	10km	MAŚLANKA IWONA	ŚMIGIEL	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59		01:13:19		01:12:19	01:13:07		2		1	2		80		100	80	260
4	10km	ZIELIŃSKA IWONA	WŁOCŁAWEK6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59			01:18:05	01:16:44				2	3			80	70			150
5	10km	GAWOR RENATA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	01:14:34				01:17:24	2				4	80				60	140
6	10km	DANKIEWICZ BARBARA	ŁOWICZ	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	K50-59	01:17:38				01:18:10	3				5	70				50	120
7	10km	CZEKRYSZEW MAŁGORZATA	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59		01:37:10	01:31:48		01:36:36	7	12			10	40	23			25	88
8	10km	TOKAJ BEATA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K50-59		01:33:46	01:28:46				6	9				45	30			75
9	10km	MAJSZYK KATARZYNA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	K50-59			01:20:33					3				70				70
10	10km	ZAKRZEWSKIA IWONA KATARZYNA	TORUŃ	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-59				01:17:50					4					60		60
11	10km	CZARNECKA-CHOMICZ JOANNA	WARSZAWA	OUTSIDERS NORDIC WALKING TEAM	K50-59			01:22:09					4				60				60
12	10km	GADOMSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-59		01:17:01					4					60				60
13	10km	KUREK ELŻBIETA	BIĄŁOBRZEGI		K50-59	01:23:18					4					60					60
14	10km	ZAJĄCZKOWSKA BOŻENA	ŁĘCZYCA	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	K50-59			01:22:10					5				50				50
15	10km	MATULEWICZ DOROTA	TORUŃ	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-59				01:23:03					5					50		50
16	10km	NOWY KATARZYNA	GDYNIA	ESJA TEAM	K50-59		01:17:31					5					50				50
17	10km	MĘŻEŃSKA MAŁGORZATA	TORUŃ	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-59				01:26:58					6					45		45
18	10km	MAZURCZAK GRAŻYNA	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	K50-59					01:18:45					6					45	45
19	10km	BARTOSIŃSKA JOLANTA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	K50-59			01:23:00					6				45				45
20	10km	BILKIEWICZ RENATA	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	K50-59			01:28:06					7				40				40
21	10km	SZOT MARIA	UJAZD		K50-59					01:26:44					7					40	40
22	10km	MIREK ALICJA	HAJNÓWKA		K50-59					01:29:08					8					35	35
23	10km	REISCH BOŻENA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K50-59			01:28:27					8				35				35
24	10km	MASŁOWSKA EWA	BIĄŁYSTOK	CBL BIAŁYSTOK	K50-59					01:35:25					9					30	30
25	10km	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	ZĄBKI		K50-59			01:29:24					10				25				25



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM					
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5						
26	10km	OWCZAREK MAGDALENA	MIĘDZYBORÓW		K50-59			01:30:13							11									24	24	
27	10km	AZARYAN NARINE	BRWINÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K50-59			01:36:26							13										22	22



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	10km	MADER-WNĘK EWA	KŁODZKO	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	K60-69	01:19:25	01:22:40	01:22:02	01:18:27	01:20:49	2	1	2	1	2	80	100	80	100	80	440
2	10km	KOŁPAK IRENA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K60-69	01:24:13	01:24:06	01:22:17	01:21:30	01:22:53	3	3	3	3	4	70	70	70	70	60	340
3	10km	JURCZYŃSKA BOŻENA	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K60-69		01:24:04		01:20:13	01:21:40		2		2	3	80		80	70		230
4	10km	ZACHARCZUK ZOFIA	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	K60-69			01:18:55		01:18:04			1		1		100		100		200
5	10km	STEFANIAK BOŻENA	BIĄŁYSTOK		K60-69	01:33:18		01:32:50	01:29:37	01:29:53	4		7	5	5	60	40	50	50		200
6	10km	NIEWIADOMSKA ZOFIA	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K60-69			01:30:57	01:29:36	01:31:29			6	4	6		45	60	45		150
7	10km	KOŃCZEWSKA BOŻENA	USTRYKI DOLNE	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	K60-69	01:13:24					1					100					100
8	10km	GRABOWSKA JOANNA	WARSZAWA		K60-69			01:29:29					4				60				60
9	10km	ROWIŃSKA EWA	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	K60-69		01:35:07					4					60				60
10	10km	KLICKA ŁUCJA	WYGLĘDY	RYSIE RAZEM	K60-69			01:29:55					5				50				50
11	10km	RESHETNIK TATIANA	MORONG-PAGED	'??? ?? ?????'	K60-69	01:34:12					5					50					50
12	10km	REDA ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	K60-69		01:43:33					5					50				50
13	10km	KOSSOWSKA ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K60-69					01:43:27					7				40		40
14	10km	KALSKA-KOWALSKA ANNA	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	K60-69					01:43:29					8				35		35
1	10km	MALINOWSKA GRAŻYNA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K70+	01:34:51	01:35:22	01:41:15	01:38:20	01:36:16	1	2	1	1	2	100	80	100	100	80	460
2	10km	KURZAWSKA X	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	K70+					01:16:10					1				100		100
3	10km	KURZAWSKA JOLANTA	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	K70+		01:20:18					1					100				100
1	10km	STĘPIEŃ ANDRZEJ	KOŁOZĄB	LKS ZANTYR SZTUM	M18-29		01:13:19	01:12:23		01:13:18		1	1		1	100	100		100		300
2	10km	KLAWCZYŃSKI MARCIN	PNIEWY	AKTYWNIE W PNIEWACH	M18-29				01:10:25					1				100			100
3	10km	MARCZAK TOMASZ	ALEKSANDRIA I	KS IDMAR RACING TEAM	M18-29	01:03:19					1					100					100
4	10km	CHMIEL SZYMON	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M18-29			01:37:38					2				80				80
5	10km	MALINOWSKI PAWEŁ	KRAKÓW	YACHT CLUB NOWA HUTA	M18-29	01:24:06					2					80					80



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	10km	KUŹMICZ ADAM	MASZEWKO	POLIPACK TEAM GWE	M30-39	01:01:45	01:03:25	01:03:34	01:01:58	01:03:35	2	1	1	1	1	80	100	100	100	100	480
2	10km	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	PNIEWY	AKTYWNIE W PNIEWACH	M30-39		01:12:26		01:10:25		2		2		80		80			160	
3	10km	NIETRZEBKA PAWEŁ	ŻYRARDÓW		M30-39		01:25:42	01:25:16			4	4			60	60				120	
4	10km	STILLER KAROL	KUSIĘTA	KARROOLLOO	M30-39	01:01:35					1				100					100	
5	10km	ROWIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M30-39				01:14:02					2					80	80	
6	10km	WETOSZKA PIOTR	BIAŁA PODLASKA	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M30-39			01:04:55					2			80				80	
7	10km	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	GDANSK		M30-39				01:11:30				3					70		70	
8	10km	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	BIELSK		M30-39		01:13:01				3				70					70	
9	10km	GÓRSKI JACEK	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M30-39			01:08:16					3			70				70	
10	10km	WITCZUK ŁUKASZ		VINGBERG POLSKA PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW LUKI TEAM	M30-39	01:11:14					3				70					70	
11	10km	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW	35 WOG	M30-39	01:11:38					4				60					60	
12	10km	LEWANDOWSKI ROBERT	BŁONIE	ŻBIKI NORDIC WALKING	M30-39			01:44:18					5			50				50	
13	10km	KRAWCZYK KRZYSZTOF	ŻEGLCE	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	M30-39	01:18:21					5				50					50	



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	10km	WOJTASIŃSKI DANIEL	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-49	01:05:40	01:05:49	01:06:01	01:05:34	01:06:44	1	2	1	1	1	100	80	100	100	100	480
2	10km	MARCZYŃSKI ADAM	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	M40-49	01:10:27	01:11:25	01:10:09	01:06:41	01:09:35	2	3	3	2	2	80	70	70	80	80	380
3	10km	PONKA RADOSŁAW	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	M40-49	01:19:30	01:20:01	01:16:35	01:14:06	01:13:38	7	5	7	5	3	40	50	40	50	70	250
4	10km	ŚWIDEREK MARCIN	SKIERNIEWICE	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-49		01:05:30	01:06:49				1	2			100	80				180
5	10km	KRAKOWIAN PIOTR	KAMYK	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-49	01:11:13			01:09:41		5			3		50			70		120
6	10km	CHYRA JANUSZ	LUBLINIEC	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M40-49	01:10:34		01:10:29			4		4			60		60			120
7	10km	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M40-49			01:13:21	01:12:37				5	4				50	60		110
8	10km	WĄTROBA SEBASTIAN	PIASECZNO	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	M40-49	01:28:30		01:31:59		01:29:35	9		12		5	30		23		50	103
9	10km	JANECZEK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-49	01:11:38		01:13:22			6		6			45		45			90
10	10km	HEJDUK HUBERT	WARSZAWA	ŻBIKI NORDIC WALKING	M40-49	01:29:27	01:27:32				10	6				25	45				70
11	10km	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	GDAŃSK	FLUGGER	M40-49	01:10:32					3					70					70
12	10km	PAŹ JACEK	TŁUSZCZ		M40-49					01:14:59				4						60	60
13	10km	WOJCIECHOWSKI ADAM	PLESZEW	KIJKOMANIACY PPL	M40-49		01:19:25					4				60					60
14	10km	IDŹKOWSKI ADAM	GDAŃSK	ESJA TEAM	M40-49				01:19:09					6					45		45
15	10km	CHMIELOWSKI ANDRZEJ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M40-49	01:27:10					8					35					35
16	10km	KORDAL PIOTR	WARSZAWA		M40-49			01:22:52					8					35			35
17	10km	SULIKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M40-49			01:24:15					9					30			30
18	10km	IWANOWSKI MICHAŁ	REGUŁY		M40-49			01:24:29					10					25			25
19	10km	ZONTEK TOMASZ	WARSZAWA		M40-49			01:24:35					11					24			24
1	10km	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-59	01:07:38	01:09:21	01:06:36	01:06:07	01:08:07	1	3	1	1	2	100	70	100	100	80	450
2	10km	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	SIEDLCE	SIEDLCE	M50-59		01:09:10	01:08:42	01:08:39	01:06:21		2	3	2	1		80	70	80	100	330
3	10km	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59	01:14:40	01:18:02	01:15:37	01:13:49	01:13:07	5	7	4	3	4	50	40	60	70	60	280
4	10km	FRANCZAK DARIUSZ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-59	01:15:19	01:16:51	01:15:54	01:14:39	01:13:22	6	6	5	5	6	45	45	50	50	45	235
5	10km	WENDT JAROSŁAW	SASINO	POLIPACK TEAM GWE	M50-59	01:16:43	01:16:48	01:18:55	01:14:52		7	5	6	6		40	50	45	45		180



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
6	10km	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	GDAŃSK	POLIPACK TEAM GWE	M50-59		01:12:30			01:09:55		4			3	60				70	130
7	10km	PRACKI ZBIGNIEW	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-59	01:20:27	01:20:53	01:28:03			8	8	8			35	35	35			105
8	10km	JASIUKIEWICZ JACEK	DOBRE MIASTO	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	M50-59		01:08:41					1				100					100
9	10km	WALESZKO ANDRZEJ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M50-59				01:13:56	01:14:57				4	7				60	40	100
10	10km	RADWAN PIOTR	MINOGA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	M50-59	01:14:29		01:24:58			4		7			60	40				100
11	10km	BARCZYK BOGDAN	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M50-59			01:07:05					2			80					80
12	10km	RECZULSKI MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	M50-59	01:10:58					2					80					80
13	10km	RYKAŁA TOMASZ	KROWICA HOŁODOWSKA	KLUB NORDIC WALKING SPRING HORYNIEC ZDRÓJ	M50-59	01:13:42					3					70					70
14	10km	RADECKI ARTUR	BIALYSTOK	CHODZĄCY BIALYSTOK	M50-59					01:10:10					4					60	60
15	10km	KOŁAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		M50-59	01:32:41	01:27:24				11	9				24	30				54
16	10km	JUREWICZ MIROSŁAW	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM	M50-59				01:30:23					7					40		40
17	10km	PIOTROWSKI LECH	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M50-59				01:30:24					8					35		35
18	10km	MAZURCZAK JAKUB	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	M50-59					01:16:10					8					35	35
19	10km	KOCUREK MARIUSZ	JASŁO	NWTEAM JASŁO	M50-59	01:20:32					9					30					30
20	10km	PALUCH PAWEŁ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-59					01:19:01					9					30	30
21	10km	BOGACZ GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M50-59	01:20:42					10					25					25
22	10km	CZAKIERT MAREK	OSTROŁĘKA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59					01:27:48					10					25	25
23	10km	KUJAWSKI IRENEUSZ	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	M50-59					01:33:08					11					24	24



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	10km	SIWAK PIOTR	RUDNA	KGHM METRACO RUDNA	M60-69	01:07:35	01:05:16	01:08:29	01:07:26		1	1	1	1		100	100	100	100		400
2	10km	OLSZEWSKI RYSZARD	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M60-69	01:14:54	01:13:22	01:13:27	01:12:42	01:12:39	4	3	3	2	3	60	70	70	80	70	350
3	10km	JUREK ADAM	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	M60-69		01:05:19			01:05:52		2			1		80			100	180
4	10km	HRYCIUK WALDEMAR	BIAŁA PODLASKA	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M60-69			01:08:53		01:09:07			2		2			80		80	160
5	10km	NETKOWSKI WOJCIECH	BRWINOW	PASJA NORDIC WALKING	M60-69	01:14:13				01:18:03	2				4	80				60	140
6	10km	RYDLEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	M60-69			01:19:45		01:18:38			4		5			60		50	110
7	10km	ŁAZORKO ANTONI	CZĘSTOCHOWA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	M60-69	01:22:49		01:23:45			6		6			45		45			90
8	10km	LUBAŃSKI TOMASZ	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-69				01:26:50	01:30:47				6	6				45	45	90
9	10km	ŁUKASIK MICHAŁ	TORUŃ	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M60-69				01:14:10					3					70		70
10	10km	KOPROWSKI RYSZARD	TOMASZÓW LUBELSKI		M60-69	01:14:46					3					70					70
11	10km	KWIATKOWSKI ZBIGNIEW	IŁOWO	NW WERWA MŁAWA	M60-69				01:16:05					4					60		60
12	10km	GADOMSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M60-69		01:16:48					4						60			60
13	10km	SZYMAŃCZAK ZBIGNIEW	NADARZYN		M60-69			01:23:31					5						50		50
14	10km	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM	M60-69				01:18:10					5					50		50
15	10km	WILK ANDRZEJ	SANOK	NIEZRZESZONY	M60-69	01:17:20					5					50					50
16	10km	ZAREMBA PAWEŁ	KRAKÓW	FORCE FIT	M60-69	01:23:30					7					40					40
17	10km	ŚWIĄTEK JACEK	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	M60-69			01:31:09					7						40		40



wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



10km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	10km	KOŁPAK JAN	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M70+	01:15:34	01:16:43	01:13:58	01:12:39	01:15:19	1	2	2	2	3	100	80	80	80	70	410
2	10km	JEDYNAK STANISŁAW	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M70+	01:29:26	01:33:36	01:25:22	01:24:08		3	6	5	3		70	45	50	70		235
3	10km	KAMIANOWSKI JAN	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M70+		01:16:57	01:14:15		01:13:58	3	3		2		70	70		80		220
4	10km	BUŁAKOWSKI BOHDAN	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M70+			01:10:39		01:10:25			1		1			100		100	200
5	10km	KOCIMSKI JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	M70+		01:16:28	01:15:51			1	4				100	60				160
6	10km	CZEKAJŁO FRANCISZEK	DREZDENKO	AGROTURLOT	M70+				01:12:32					1					100		100
7	10km	ADAMUS MARIAN	GARDNA WIELKA	UNIWERSYTET III WIEKU	M70+	01:19:52					2					80					80
8	10km	PACZKOWSKI ANDRZEJ	SIERPC		M70+		01:25:24					4					60				60
9	10km	STRZECHOWSKI RYSZARD	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70+		01:28:01					5					50				50