



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	5km	PIĄTEK DARIUSZ	GNIEWINO	POLIPACK TEAM GWE	A	00:37:20	00:36:06	00:36:08	00:35:04		2	2	1	1		80	80	100	100		<b>360</b>
2	5km	MIŁAŃSKI ARTUR	BANINO		A		00:37:55		00:37:07	00:36:10		5		2	1		50		80	100	<b>230</b>
3	5km	NOWALIŃSKI PIOTREK	PŁOCK	FACE NORDIC WALKING TEAM	A		00:36:52	00:37:32				3	2				70	80			<b>150</b>
4	5km	DUSZEŃKO ZYGMUNT	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	A		00:35:57					1					100				<b>100</b>
5	5km	SKWIRUT JERZY	RYMANÓW	SOKÓŁ RYMANÓW	A	00:35:23					1					100					<b>100</b>
6	5km	ŚWIDERSKI MAREK	HAJNÓWKA	WTZ HAJNÓWKA	A					00:52:12					2					80	<b>80</b>
7	5km	GUTOWSKI PAWEŁ	MALBORK	PAUL TEAM	A				00:39:36					3					70		<b>70</b>
8	5km	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	A	00:57:02					3					70					<b>70</b>
9	5km	CIEŚLUK MARCIN	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	A		00:37:01					4					60				<b>60</b>
1	5km	TOPOREK RAFAL	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE	B	00:32:26	00:33:40	00:32:55	00:32:19	00:32:34	1	1	1	1	1	100	100	100	100	100	<b>500</b>
2	5km	JÓŹWIAK ŁUKASZ	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	B	00:40:15	00:39:02	00:39:23	00:38:59	00:38:40	2	3	3	3	3	80	70	70	70	70	<b>360</b>
3	5km	GRYGOROWICZ BOGDAN	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	B		00:37:50	00:37:07	00:37:06	00:37:50		2	2	2	2		80	80	80	80	<b>320</b>
4	5km	WIKTOR DAWID	MIELEC	SPORTOWY ISKRA MIELEC	B	00:56:22		00:55:48	00:54:06		3		4	4		70		60	60		<b>190</b>
5	5km	SZPAKOWICZ BARTOSZ	HAJNÓWKA	WTZ HAJNÓWKA	B					00:40:31					4					60	<b>60</b>
6	5km	DANILUK MIROSŁAW	HAJNÓWKA	WTZ HAJNÓWKA	B					00:40:33					5					50	<b>50</b>
7	5km	LISIEWICZ PIOTR	HAJNÓWKA		B					00:41:48					6					45	<b>45</b>
8	5km	ALEKSIEJUK ADRIAN	HAJNÓWKA	WTZ HAJNÓWKA	B					00:41:51					7					40	<b>40</b>
9	5km	BOŹKO PAWEŁ	HAJNÓWKA	WTZ HAJNÓWKA	B					00:44:57					8					35	<b>35</b>
10	5km	CZYŻEWSKI MIROSŁAW	HAJNÓWKA		B					00:51:13					9					30	<b>30</b>
11	5km	STUDZIŃSKI JAROSŁAW	HAJNÓWKA		B					00:52:11					10					25	<b>25</b>
12	5km	ILJASZUK HUBERT	HAJNÓWKA		B					00:52:15					11					24	<b>24</b>
13	5km	WASIAK ALEKSANDER	HAJNÓWKA	SOSW W HAJNÓWCE	B					00:55:18					12					23	<b>23</b>
14	5km	MISZCZUK MICHAŁ	HAJNÓWKA	SOSW W HAJNÓWCE	B					00:57:24					13					22	<b>22</b>
15	5km	LEWCZUK PIOTR	HAJNÓWKA	SOSW W HAJNÓWCE	B					01:02:23					14					21	<b>21</b>
16	5km	ALEKSIEJUK WITOLD	HAJNÓWKA		B					01:02:54					15					20	<b>20</b>



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	5km	JÓŹWIAK DOMINIK	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-29	00:53:04	00:52:28	00:54:00	00:51:09	00:51:54	3	2	5	1	4	70	80	50	100	60	<b>360</b>
2	5km	PŁASZEWSKI PIOTR	ZIELONKA	PASJA NORDIC WALKING	M18-29					00:40:08					1					100	<b>100</b>
3	5km	HAWRYŚ ERWIN	MIŃSK MAZOWIECKI	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	M18-29			00:32:09					1					100			<b>100</b>
4	5km	ZWOLSKI MACIEJ	KATOWICE	AZS SUM	M18-29		00:38:01					1						100			<b>100</b>
5	5km	STĘPAK PIOTR	ZBYLITOWSKA GÓRA	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M18-29	00:30:36					1					100					<b>100</b>
6	5km	GROMOTOWICZ MACIEJ	HAJNÓWKA		M18-29					00:41:23					2					80	<b>80</b>
7	5km	MIKICIUK JAKUB	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	M18-29			00:35:56					2					80			<b>80</b>
8	5km	LEWANDOWSKI MARCIN	MECHOWIEC	MERCHOWIEC	M18-29	00:38:21					2					80					<b>80</b>
9	5km	SAJEWICZ ŁUKASZ	HAJNÓWKA	WTZ HAJNÓWKA	M18-29					00:45:27					3					70	<b>70</b>
10	5km	DANDYK MICHAŁ	LUBLINIEC	WSB CHORZÓW	M18-29			00:37:21					3					70			<b>70</b>
11	5km	KUNICKI JAKUB	OSTROŁĘKA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M18-29			00:41:09					4					60			<b>60</b>
1	5km	KŁOS MACIEJ	GDAŃSK	POLIPACK TEAM GWE	M30-39	00:30:35	00:30:57	00:31:19	00:30:45		2	1	1	1		80	100	100	100		<b>380</b>
2	5km	JAGIEŁA PAWEŁ	BIAŁA PODLASKA	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M30-39	00:32:28	00:33:21	00:31:55		00:32:23	3	2	2		1	70	80	80		100	<b>330</b>
3	5km	LEWANDOWSKI ROBERT	BŁONIE	ŻBIKI NORDIC WALKING	M30-39	00:49:17				00:48:20	5				4	50				60	<b>110</b>
4	5km	WOJTOWICZ TOMASZ	WIDACZ	VINGBERG POLSKA PTC 'SOKÓL' RYMANÓW LUKI TEAM	M30-39	00:30:32					1					100					<b>100</b>
5	5km	GRYGORUK DANIEL	HAJNÓWKA		M30-39					00:36:30					2					80	<b>80</b>
6	5km	ŁĘCKI JAN	GDYNIA	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M30-39				00:39:23					2				80			<b>80</b>
7	5km	FALKOWSKI MACIEJ	HAJNÓWKA		M30-39					00:41:00					3					70	<b>70</b>
8	5km	WOJTKOWSKI PIOTR	KOBYŁKA		M30-39			00:34:11					3					70			<b>70</b>
9	5km	MISZTAŁ GRZEGORZ	SUŁKOWICE	NORDIC ARMY	M30-39	00:35:32					4					60					<b>60</b>
10	5km	PAWŁOWICZ MARIUSZ	HAJNÓWKA		M30-39					00:48:55					5					50	<b>50</b>



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	5km	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	00:31:18	00:31:44	00:31:45			1	1	1			100	100	100			<b>300</b>
2	5km	KUSTAL MARCIN	CZESTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44			00:33:09	00:32:55	00:33:24			3	1	1		70	100	100		<b>270</b>
3	5km	KURDUBSKI DANIEL	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	M40-44	00:34:42	00:34:03				2	2				80	80				<b>160</b>
4	5km	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	MALBORK		M40-44				00:35:27					2					80		<b>80</b>
5	5km	RYCHLIK GRZEGORZ	HALASY		M40-44			00:31:45					2				80				<b>80</b>
6	5km	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	M40-44				00:37:31				3				70				<b>70</b>
7	5km	ŻURAWIK MARCIN	KOŁO	NEW4YOU TEAM	M40-44		00:35:16					3					70				<b>70</b>
8	5km	KRUK ZBIGNIEW	GĄC	HANDZLOWSKA BRAĆ	M40-44	00:35:49					3					70					<b>70</b>
9	5km	FABIJAŃCZUK PAWEŁ	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-44			00:33:47					4				60				<b>60</b>
10	5km	GNAP TOMASZ	SKRWILNO		M40-44		00:41:51					4					60				<b>60</b>
11	5km	ZIĘBA SŁAWOMIR	MIELEC	IRON	M40-44	00:39:37					4					60					<b>60</b>
12	5km	KUSZTEŁAK PRZEMYSŁAW	PRUSZKÓW	ŻBIKI NORDIC WALKING	M40-44			00:40:14					5				50				<b>50</b>
1	5km	OLSZAŃSKI KAROL	KRAKÓW	FEAR THE RETURN	M45-49	00:32:22	00:32:58	00:34:06	00:32:45	00:32:27	2	2	1	1	1	80	80	100	100	100	<b>460</b>
2	5km	RADOMSKI MARCIN	PŁOCK	NW CZŁAPSKI TEAM	M45-49	00:31:07	00:32:16				1	1				100	100				<b>200</b>
3	5km	KUREK KRZYSZTOF	PŁOCK	NW PŁOCK	M45-49			00:39:04	00:38:11	00:37:31			4	2	5		60	80	50		<b>190</b>
4	5km	WOLCZOK ROMAN	BIALYSTOK	SOKÓŁ WOŁKOWYSK	M45-49			00:35:28					2				80				<b>80</b>
5	5km	WOŁCZOK ROMAN	BIALYSTOK	SOKÓŁ ZPB WOŁGOŁYSK	M45-49					00:34:46					2				80		<b>80</b>
6	5km	KUBAT JANUSZ	BOROWNO	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	00:37:03					3					70					<b>70</b>
7	5km	WALICKI SEBASTIAN	SOKOŁÓW MŁP.	MORS SOKOŁÓW MŁP.	M45-49			00:38:36					3				70				<b>70</b>
8	5km	KOLCZYŃSKI DARIUSZ	SKRWILNO	URZĄD GMINY SKRWILNO	M45-49		00:36:07					3					70				<b>70</b>
9	5km	REJOWSKI MAURZYCY	BARTOSZ	NOWI SIEDLCE	M45-49					00:36:02				3					70		<b>70</b>
10	5km	KRZYŻAŃSKI MAREK	KOŁO	NEW4YOU TEAM	M45-49		00:36:41					4					60				<b>60</b>
11	5km	OSAKOWICZ JAROSŁAW	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M45-49					00:36:39				4					60		<b>60</b>
12	5km	RECZEK JAROSŁAW	JASŁO	NWTEAM JASŁO	M45-49	00:38:25					4					60					<b>60</b>
13	5km	STAŃCZYK ADAM	PRUSZKÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	M45-49			00:39:54					5				50				<b>50</b>



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



## 5km

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM				
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5					
14	5km	ŚCIBIOR ROBERT	KLEMENTOWICE	KURTEAM	M45-49	00:41:25						5					50								<b>50</b>
15	5km	BAĆ WIESŁAW	RACŁAWÓWKA	NW BOGUCHWAŁA TEAM	M45-49	00:47:19						6					45								<b>45</b>
1	5km	KABATA JAROSŁAW	TARNOWSKIE GÓRY	NORDIC SPORT 2021	M50-54	00:31:37	00:32:54	00:31:39	00:31:30	00:31:35		2	2	1	1	1	80	80	100	100	100				<b>460</b>
2	5km	RAJEK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-54	00:35:10	00:35:52	00:35:47	00:35:07	00:34:54		3	3	4	3	4	70	70	60	70	60				<b>330</b>
3	5km	CYRUS BOGDAN	STRZEBIŃ	SILESIA NORDIC TEAM	M50-54			00:32:20	00:31:32	00:32:08				2	2	2		80	80	80				<b>240</b>	
4	5km	WESOŁOWSKI MAREK	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M50-54			00:35:31	00:35:10	00:35:18				3	4	5		70	60	50				<b>180</b>	
5	5km	MIKICIUK KRZYSZTOF	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	M50-54			00:36:04		00:34:42				5	3			50	70					<b>120</b>	
6	5km	WITUCKI JACEK	POZNAŃ	KS IDMAR RACING TEAM	M50-54		00:29:46						1				100							<b>100</b>	
7	5km	ORDZOWIAŁY PIOTR	OSIELEC	NIWA OSIELEC	M50-54	00:30:22						1					100							<b>100</b>	
8	5km	SZYMAŃSKI ROMAN	SKRWILNO		M50-54		00:40:12						4				60							<b>60</b>	
9	5km	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M50-54	00:35:51						4					60							<b>60</b>	
10	5km	ZIENTKIEWICZ WITOLD	BANINO	ESJA TEAM	M50-54				00:38:31						5					50				<b>50</b>	
11	5km	SZPUNAR MARIUSZ	SONINA	HANDZLOWSKA BRAC	M50-54	00:36:04						5					50							<b>50</b>	
12	5km	DEJDA PIOTR	STARE OPOLE	NOWI SIEDLCE	M50-54					00:36:12					6							45		<b>45</b>	
13	5km	WOZBOWSKI MAREK	BIAŁA PODLASKA	LET'S GO NORDIC PODKOWA LEŚNA	M50-54			00:38:09						6				45						<b>45</b>	
14	5km	ALEKSIEJUK ROBERT	HAJNÓWKA		M50-54					00:41:28					7							40		<b>40</b>	
15	5km	MAJAK WOJCIECH	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-54			00:42:08						7				40						<b>40</b>	
16	5km	KUŹNIARSKI JACEK	NOWE IGANIE	NOWI SIEDLCE	M50-54					00:43:10					8							35		<b>35</b>	
17	5km	ZYCH WITOLD	Rogi	VINGBERG POLSKA PTG 'Sokół' Rymanów LUKI TEAM	M50-54																				



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS

MIEJSCE

PUNKTY

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	5km	SPYCHAŁA LESŁAW	BIAŁA	POLIPACK TEAM GWE	M55-59	00:32:14	00:33:23	00:32:29	00:32:14	00:32:13	1	1	2	2	2	100	100	80	80	80	440
2	5km	ROŻYNEK MIRON	WROCŁAW	KGHM METRACO RUDNA	M55-59			00:31:30	00:31:13	00:31:34			1	1	1			100	100	100	300
3	5km	KWAŚNY TOMASZ	BORKI	CHODZĘ Z SERCEM	M55-59	00:36:25	00:36:13	00:35:14	00:35:01	00:35:26	4	3	6	4	4	60	70	45	60	60	295
4	5km	SZEWCZAK WOJCIECH	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE	M55-59			00:34:00		00:33:44			4		3			60		70	130
5	5km	WINCZEWSKI PIOTR	PABIANICE	AZYMUT PABIANICE	M55-59	00:37:07	00:37:49				6	4				45	60				105
6	5km	MROZIŃSKI TADEUSZ	TARNOWSKIE GÓRY	NORDICUS STRZYBNICA	M55-59		00:35:11						2					80			80
7	5km	SOKOŁOWSKI MAREK	RYMANÓWZDRÓJ	VINGBERG POLSKA PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW LUKI TEAM	M55-59	00:32:33					2					80					80
8	5km	ŚWISŁOCKI BOGDAN	MIKOSZEWO		M55-59				00:32:24					3						70	70
9	5km	RE CZULSKI MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	M55-59			00:33:59						3						70	70
10	5km	KRAKOWSKI JERZY	MIELEC	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	M55-59	00:34:17					3					70					70
11	5km	ALEKSIEJUK WIKTOR	WARSZAWA		M55-59					00:39:05					5						50
12	5km	WASIELEWSKI MIROSŁAW	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	M55-59				00:36:25					5						50	50
13	5km	PYTLAK ADAM	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M55-59	00:36:45					5					50					50
14	5km	BREWKA JOACHIM	LUBLINIEC	ETHOSENENERGY LUBLINIEC	M55-59			00:35:07						5						50	50
15	5km	JAGIELSKI ANDRZEJ	CHOTOMÓW	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59			00:38:15						7						40	40
16	5km	ROMANIUK GRZEGORZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M55-59	00:38:14					7					40					40
17	5km	SONDEJ WIESŁAW	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	MORSY	M55-59			00:38:53						8						35	35
18	5km	PRZYBOROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		M55-59			00:40:07						9						30	30
19	5km	SANKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	M55-59			00:45:00						10						25	25



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS					MIEJSCE					PUNKTY				
------	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	RAZEM
1	5km	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	CZĘSTOCHOWA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M60-64	00:36:58	00:36:52	00:36:56	00:36:24	00:36:03	3	1	2	3	1	70	100	80	70	100	420
2	5km	WOROCH ROMAN	DOPIEWO	POLKOWICE	M60-64	00:31:57		00:31:28	00:31:55		1		1	1		100		100	100		300
3	5km	GADOMSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	M60-64			00:37:15	00:36:59	00:37:20			3	4	3			70	60	70	200
4	5km	MANTHEY MARCIN	GDAŃSK	ESJA TEAM	M60-64		00:37:42		00:38:04			2		5			80		50		130
5	5km	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	KOZIENICE	'JOVI' OBORY KOZIENICE	M60-64	00:43:29		00:42:07		00:42:40	10		4		7	25		60		40	125
6	5km	PIECH KRZYSZTOF	GRABANÓW	AWF BIAŁA PODLASKA	M60-64	00:38:05				00:38:34	5				4	50				60	110
7	5km	KWIATKOWSKI ZBIGNIEW	IŁOWO	NW WERWA MŁAWA	M60-64					00:36:06					2					80	80
8	5km	SZYMAŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M60-64				00:35:18					2					80		80
9	5km	URBANIAK MARIAN	TRZEŚŃ		M60-64	00:36:44					2					80					80
10	5km	URBAŃSKI STEFAN	NOWA WIEŚ	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M60-64		00:38:49					3					70				70
11	5km	CZYŻEWSKI WŁODZIMIERZ	DZIERŻĄŻNIA	GRUPA NW PŁOŃSK	M60-64		00:41:47					4					60				60
12	5km	CZARNOTA ANDRZEJ	HANDZLÓWKA	HANDZLOWSKA BRAC	M60-64	00:37:54					4					60					60
13	5km	KULIK SŁAWOMIR	HAJNÓWKA		M60-64					00:41:03					5					50	50
14	5km	KARANOS TADEUSZ	HAJNÓWKA	RKB HAJNÓWKA	M60-64					00:41:16					6					45	45
15	5km	MAKARA PIOTR	STARY TARG	LKS ZANTYR SZTUM	M60-64				00:38:30					6					45		45
16	5km	HARAF WIESŁAW	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M60-64	00:38:35					6					45					45
17	5km	KRAWIEC ANDRZEJ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M60-64				00:58:09					7					40		40
18	5km	FRYC JAN	KOLBUSZOWA GÓRNA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M60-64	00:39:18					7					40					40
19	5km	BIELAMOWICZ JANUSZ	JASŁO	NWTEAM JASŁO	M60-64	00:42:43					8					35					35
20	5km	KOSSOWSKI MARIAN	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M60-64					00:44:55					8					35	35
21	5km	LUBAŃSKI TOMASZ	WŁOCŁAWEK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-64	00:42:46					9					30					30
22	5km	STAWARZ WIESLAW	HAJNÓWKA		M60-64					00:45:04					9					30	30
23	5km	KAMIEŃSKI KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK		M60-64					00:47:36					10					25	25
24	5km	SZUMIŃSKI WALDEMAR	HAJNÓWKA		M60-64					00:50:32					11					24	24



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



## 5km

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	5km	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M65-69	00:36:42	00:36:55	00:36:57	00:37:05	00:36:20	3	1	2	1	1	70	100	80	100	100	450
2	5km	LEWANDOWSKI ROMAN	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	M65-69	00:40:00	00:39:34	00:39:09	00:38:29	00:38:28	5	3	3	2	3	50	70	70	80	70	340
3	5km	KOSTECKI WIESŁAW	NOWY DWÓR MAZ.	NW CZŁAPSKI TEAM	M65-69		00:39:12	00:36:56		00:36:53		2	1		2	80	100		80	260	
4	5km	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M65-69			00:40:25		00:39:46			4		4		60		60	120	
5	5km	KANIAK ZBIGNIEW	PŁOŃSK	GRUPA NW PŁOŃSK	M65-69		00:40:15	00:42:26				4	6			60	45			105	
6	5km	PASIERB MAREK	RZESZÓW		M65-69	00:34:20					1					100				100	
7	5km	KOWALCZYK TADEUSZ	KRAKÓW		M65-69	00:35:19					2					80				80	
8	5km	PODOLSKI MIROSŁAW	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M65-69				00:44:41					3				70		70	
9	5km	ŚWIRSZCZ TOMASZ	ŚWIDNIK	LUBLIN CHODZI Z KIJKAMI	M65-69	00:37:37					4					60				60	
10	5km	KOMOSIŃSKI RYSZARD	SKRWILNO		M65-69		00:43:11					5				50				50	
11	5km	TOMASZEWSKI WOJCIECH	HAJNÓWKA		M65-69				00:44:19					5					50	50	
12	5km	OWCZARSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AVOCADO WELLNESS CLUB	M65-69			00:40:29					5				50			50	
13	5km	PONIATOWSKI HERONIM	HAJNÓWKA		M65-69				00:44:50					6					45	45	
14	5km	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	UNIA MIAST	M65-69	00:43:46					6					45				45	
15	5km	ŁAWRYNOWICZ BAZYL	HAJNÓWKA		M65-69				00:44:56					7					40	40	



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



arturwyszecki.e

## 5km

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	5km	CZMOCH MARIAN	ŁOSICE	PUKS ŁOSICE	M70-74	00:35:44	00:36:27	00:36:14	00:35:27	00:36:04	1	2	2	2	2	100	80	80	80	80	420
2	5km	ADAMCZYK ADAM	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M70-74		00:35:12	00:34:37	00:34:12	00:34:19	1	1	1	1		100	100	100	100	400	
3	5km	TRYBA ZDZISŁAW	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M70-74	00:39:46	00:38:57	00:38:35	00:37:50	00:40:00	4	4	3	3	5	60	60	70	70	50	310
4	5km	SŁONINA EUGENIUSZ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M70-74	00:40:38	00:39:42	00:39:24	00:37:52	00:38:33	6	5	5	4	4	45	50	50	60	60	265
5	5km	OLEŚ JÓZEF	MŁAWA	NW WERWA MŁAWA	M70-74		00:38:43	00:39:01	00:38:00	00:37:53	3	4	5	3		70	60	50	70	250	
6	5km	KULCZYCKI JAN	GDAŃSK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74		00:49:27	00:48:06	00:47:40		6	8	8			45	35	35		115	
7	5km	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĘBIN	MARSZ PO ZDROWIE	M70-74	00:40:32		00:41:47			5		6			50		45		95	
8	5km	GRYGOROWICZ BOGDAN	LUBIN	KGHM METRACO RUDNA	M70-74	00:36:57					2					80				80	
9	5km	MACHOWSKI JAN	CZĘSTOCHOWA	LEŚNE LUDKI ŻARCIK LETNISKO	M70-74	00:38:25					3					70				70	
10	5km	MAZURKIEWICZ ANTONI	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M70-74				00:38:07					6				45		45	
11	5km	KUSIAK WŁODZIMIERZ	GDAŃSK	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74				00:38:31					7				40		40	
12	5km	DZIEKAŃSKI PAWEŁ	PODKOWA LEŚNA	LET'S GO NORDIC PODKOWA LEŚNA	M70-74			00:47:20						7				40		40	
1	5km	WASILEWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M75+	00:37:31	00:38:10	00:37:51	00:38:53	00:38:57	1	1	2	1	1	100	100	80	100	100	480
2	5km	THOMALLA BOGDAN	ZABRZE	STADION ŚLĄSKI	M75+	00:40:37	00:40:22	00:39:39	00:39:41	00:40:12	2	4	3	2	2	80	60	70	80	80	370
3	5km	ADAMOWICZ ANDRZEJ	ŁÓDŹ		M75+	00:41:20	00:41:43	00:40:45	00:39:42	00:40:28	4	5	5	3	3	60	50	50	70	70	300
4	5km	PIĄTKOWSKI JÓZEF	POLKOWIC	KGHM METRACO RUDNA	M75+	00:41:07	00:40:21	00:40:21		00:41:58	3	3	4		3	70	70	60	70	270	
5	5km	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	M75+		00:38:12	00:37:23			2	1				80	100			180	
6	5km	SETA MIECZYŚLAW	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M75+				00:50:45					4				60		60	
7	5km	PROKOPIUK ALEKSANDER	HAJNÓWKA	RKB HAJNÓWKA	M75+					00:43:53					5				50	50	
8	5km	RYBKA MARIAN	GRĘZÓWKA		M75+					00:51:01					6				45	45	
9	5km	PIOWOWARCZYK JAN	SZYDŁOWIEC		M75+			00:40:47						6				45		45	
10	5km	BŁASZCZAK STANISŁAW	SKĘPE		M75+		00:41:47							6				45		45	





# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS

MIEJSCE

PUNKTY

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	5km	PUSZKARSKI ADAM	WARSZAWA	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci	00:37:42	00:38:25	00:42:28	00:37:09	00:36:12	1	2	3	2	3	100	80	70	80	70	400
2	5km	KOPEĆ KSAWERY	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M-Dzieci		00:37:25	00:36:40	00:35:37	00:34:28		1	1	1	1		100	100	100	100	400
3	5km	MARCZYŃSKI FRANEK	GOŚCICINO	POLIPACK TEAM GWE	M-Dzieci	00:46:28	00:49:30		00:47:30	00:46:25	2	4		3	11	80	60		70	24	234
4	5km	KOZŁOWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M-Dzieci			00:40:39		00:36:10			2	2			80		80		160
5	5km	RYBUS FILIP	WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE	M-Dzieci		00:40:24			00:41:44	3			7		70			40		110
6	5km	RYCHLIK FABIAN	HALASY		M-Dzieci			00:43:35					4			60					60
7	5km	NIKITIUK PIOTR	HAJNÓWKA		M-Dzieci					00:38:27				4					60		60
8	5km	NIKOŁAJUK MATEUSZ	HAJNÓWKA	SP3 HAJNÓWKA	M-Dzieci					00:39:16				5					50		50
9	5km	PRYZYNICZ OLAF	HAJNÓWKA		M-Dzieci					00:41:09				6					45		45
10	5km	OMELIANIUK BARTOSZ	HAJNÓWKA	SP3 HAJNÓWKA	M-Dzieci					00:41:54				8					35		35
11	5km	SELIWONIK JAKUB	ŁOPUCHÓWKA		M-Dzieci					00:45:04				9					30		30
12	5km	BURA GRZEGORZ	HAJNÓWKA		M-Dzieci					00:45:07				10					25		25
13	5km	PUC HUBERT	HAJNÓWKA	RAKKAR	M-Dzieci					00:48:50				12					23		23
14	5km	FALKOWSKI OSKAR	HAJNÓWKA		M-Dzieci					00:51:49				13					22		22
15	5km	KROK EDEK	HAJNÓWKA	SZKOŁA PODSTAWOWA W DUBINACH	M-Dzieci					00:54:35				14					21		21
16	5km	Rybak Kacper	Dubiny	Szkoła Podstawowa w Dubinach	M-Dzieci					00:54:48				15					20		20
17	5km	KLIMUK FILIP	DUBINY		M-Dzieci					00:55:05				16					19		19
18	5km	STULGIS MICHAŁ	HAJNÓWKA		M-Dzieci					00:59:22				17					18		18



# wyniki



partnerzy Pucharu Polski Nordic Walking



## 5km

CZAS

MIEJSCE

PUNKTY

LP	Dystans	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kat wiek.	CZAS					MIEJSCE					PUNKTY					RAZEM
						C1	C2	C3	C4	C5	M1	M2	M3	M4	M5	P1	P2	P3	P4	P5	
1	5km	KUŹMICZ DOMINIK	MASZEWKO	POLIPACK TEAM GWE	M-Jun	00:40:56	00:42:06	00:42:11	00:39:53	00:40:00	5	3	4	4	7	50	70	60	60	40	280
2	5km	WAWRZYNIAK IGOR	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE	M-Jun	00:36:05		00:35:08		00:34:57	2		1		2	80		100		80	260
3	5km	MĘCZYŃSKI MIKOŁAJ	MISIE		M-Jun				00:35:25	00:34:51				1	1				100	100	200
4	5km	GRABOWSKI MACIEJ	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M-Jun			00:38:45	00:36:37				2	2				80	80		160
5	5km	WIERZCHOŚŁAWSKI MARCEL	BRZOZA		M-Jun		00:41:26	00:41:08				2	3			80	70				150
6	5km	WALESZKO ADAM	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M-Jun				00:38:10	00:37:58				3	3			70	70		140
7	5km	TRZCIŃSKI WIKTOR	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M-Jun		00:35:57					1				100					100
8	5km	TOMCZYK JAKUB	HUTA KOMOROWSKA	HUCIEŃSKIE WŁÓCZY KIJE	M-Jun	00:32:35					1					100					100
9	5km	TUZIMEK ADAM	KURÓW	KURTEAM	M-Jun	00:37:19					3					70					70
10	5km	TOMASZEWSKI KAROL	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M-Jun	00:37:32					4					60					60
11	5km	KALISZAN ALEKSANDER	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	M-Jun					00:38:09				4						60	60
12	5km	Rybak Mateusz	Dubiny	Szkoła Podstawowa w Dubinach	M-Jun					00:39:20				5						50	50
13	5km	ŚWIĘTOCHOWSKI RADOŚŁAW	HAJNÓWKA	II LO Z DNJB W HAJNÓWCE	M-Jun					00:39:22				6						45	45
14	5km	WITOSŁAW BORYS	HAJNÓWKA	SP3 HAJNÓWKA	M-Jun					00:41:02				8						35	35
15	5km	KOŚCIUCZUK JAKUB	HAJNÓWKA		M-Jun					00:41:16				9						30	30
16	5km	BAŃKOWSKI KACPER	HAJNÓWKA	SP3 HAJNÓWKA	M-Jun					00:42:02				10						25	25
17	5km	PRYCZYNICZ MAKSYMILIAN	HAJNÓWKA		M-Jun					00:43:55				11						24	24
18	5km	TICHONIUK PIOTR	HAJNÓWKA		M-Jun					00:45:04				12						23	23
19	5km	GOŁAWSKI WOJCIECH	HAJNÓWKA		M-Jun					00:45:47				13						22	22
20	5km	BOWTRUCZUK JAN	HAJNÓWKA	SP3 HAJNÓWKA	M-Jun					00:50:01				14						21	21
21	5km	IWANIUK MICHAŁ	HAJNÓWKA	II LO Z DNJB W HAJNÓWCE	M-Jun					00:51:14				15						20	20